



UNIVERSIDAD DE
COSTA RICA



Señores

Universidad de los Andes, Colombia

A través de los años trabajando como instructor personal, profesor de la Universidad de Costa Rica, analizando cada uno de los equipos de fuerza y cardiovascular de las diferentes empresas involucradas en la fabricación de equipo de entrenamiento, he encontrado gran respaldo tanto en la calidad del equipo Cybex.

Mi responsabilidad como profesor de la mejor Universidad de Costa Rica es brindar a mis estudiantes la información científica y real que debe estar respaldando cualquier equipo de ejercicios, llámese de fuerza-equipos biomecánicos o equipos cardiovasculares. Es por eso que encuentro gran respaldo en el instituto Cybex, el cual es el responsable de investigar y fabricar con las mejores normas de calidad y seguridad todo el equipo de entrenamiento.

Es por este motivo que recomiendo la utilización de máquinas Cybex, tanto en investigación, entrenamiento de fuerza y cardiovascular.

Mis recomendaciones son basadas en mis 24 años como entrenador y como profesor universitario.

Se despide, poniéndome a sus órdenes.

M.Sc. Randall Kaver Chacón

Master en Educación Física

Profesor de la Escuela de Educación Física y Deportes de la Universidad de Costa Rica

Tel (506) 88 34 63 83